

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**9º SEMANA: 18/05/2020 à 21/05/2020**

<b>Professor: Pablo Dutra de Castro</b>	<b>Componente curricular: Ed. Física</b>
<b>Nível de ensino: 8º ano</b>	

**HABILIDADES:**

- Pesquisar sobre o Ciclismo: origem, algumas modalidades, algumas nomenclaturas e seus benefícios.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**1ª Aula**

- O aluno deverá **pesquisar e copiar no caderno:**
  - História resumida - Ciclismo;
  - Modalidades: BMX / Mountain Bike / Ciclismo de Estrada / Ciclismo de Pista

Sites: <https://www.infoescola.com/esportes/ciclismo/>

**2ª Aula**

- O aluno deverá **pesquisar e copiar no caderno:**
  - Nomenclaturas: Andar na roda / Puxar / Pelotão / Fuga / Sprint;
  - Benefícios.

Sites: <https://www.infoescola.com/esportes/ciclismo-bmx/>

**IMPORTANTE:**

- Chegue na hora;
- Traga seu caderno para a aula online;
- Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

**AULA ONLINE:**

→ **Todas as Aulas de Ed. Física Serão: Terças-Feiras às 10h!!**

**Importante:**

**“As aulas de Educação Física será agora sempre neste link abaixo”.**



**ACESSAR O LINK:**

**[meet.google.com/swo-zddz-dgx](https://meet.google.com/swo-zddz-dgx)**

**AValiação:**

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.